

OPPFINNSOM



StyrkeAkademiet
– ressurser, potensial og muligheter



OPPFINNSOM

Du elsker å finne nye veier og måter å gjøre ting på.

Du får mange ideer og motiveres av utfordringer, hvor man skal tenke alternativt.

Du interesserer deg for nytenking rare, morsomme og finurlige løsningsforslag.

Du har en livlig fantasi.

NYSGJERRIG



StyrkeAkademiet
– ressurcer, potensial og muligheter



NYSGJERRIG

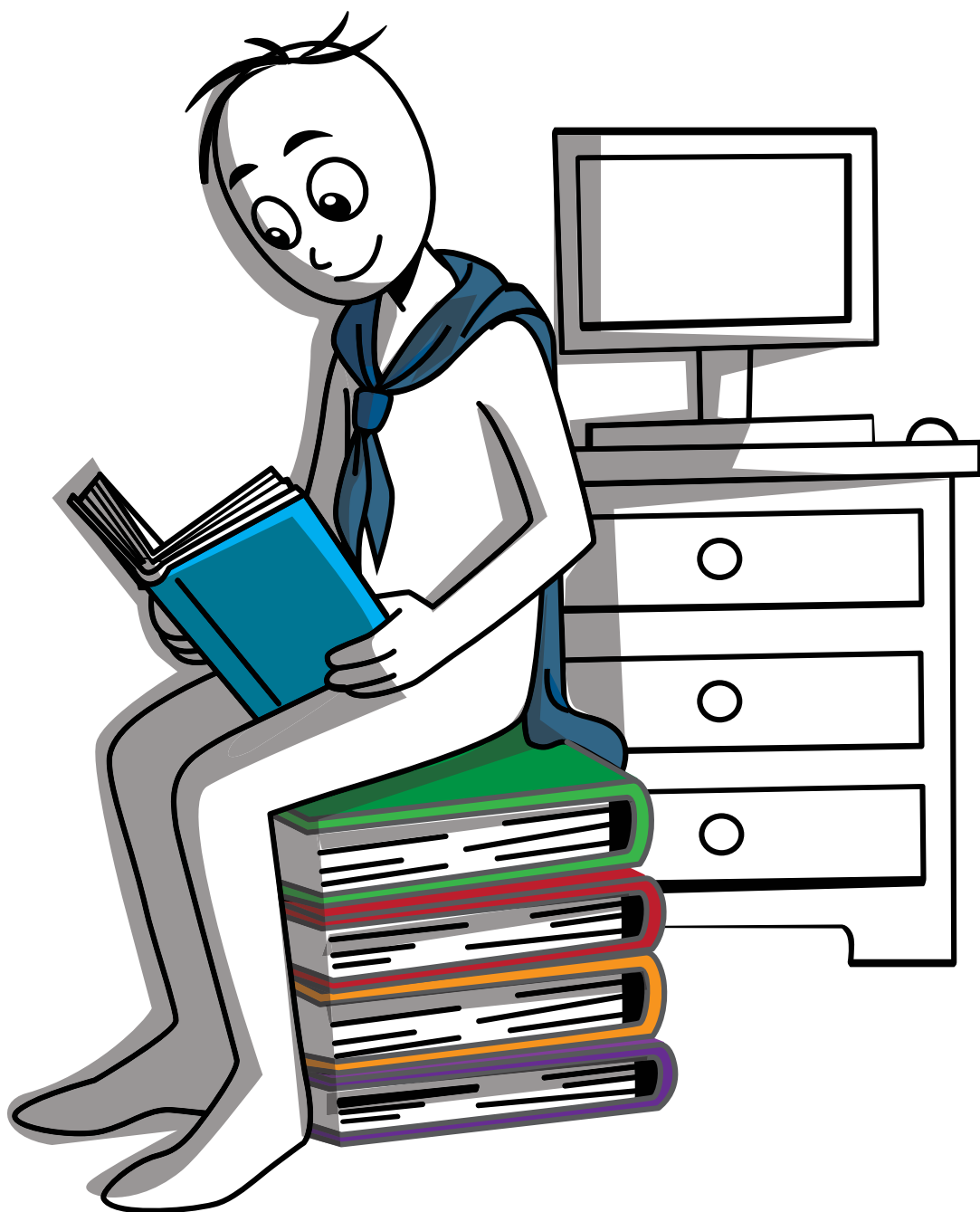
Du er interessert i mange ting og
Har mange interesser.

Du er nysjerrig i forhold til verden
omkring deg.

Du synes nye ting og emner er
spennende.

Du elsker å utforske og oppdage
nye ting.

VITEBEGJÆR



StyrkeAkademiet
– ressurcer, potensial og muligheter



VITEBEGJÆR

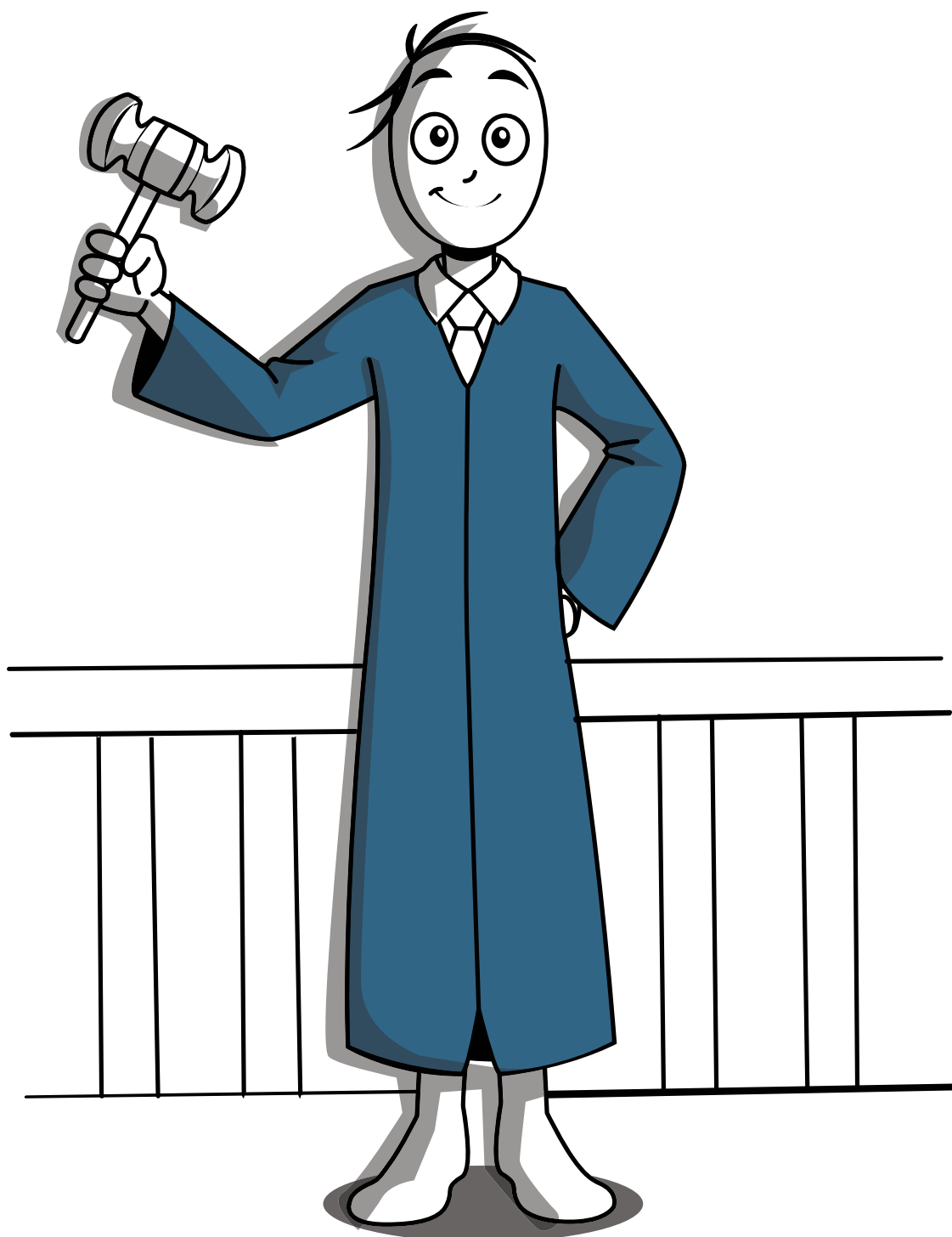
Du har lyst til å vite mer enn du allerede vet.

Du elsker å lære nye ting.

Du kan godt bruke tid på å finne svar på ting, undre deg, bruke kilder som bøker, internett og nyheter osv.

Du liker å finne ut av hvordan ting fungerer.

ÅPENHET OG KRISTISK TENKNING



StyrkeAkademiet
– ressurser, potensial og muligheter



ÅPENHET OG KRISTISK TENKNING

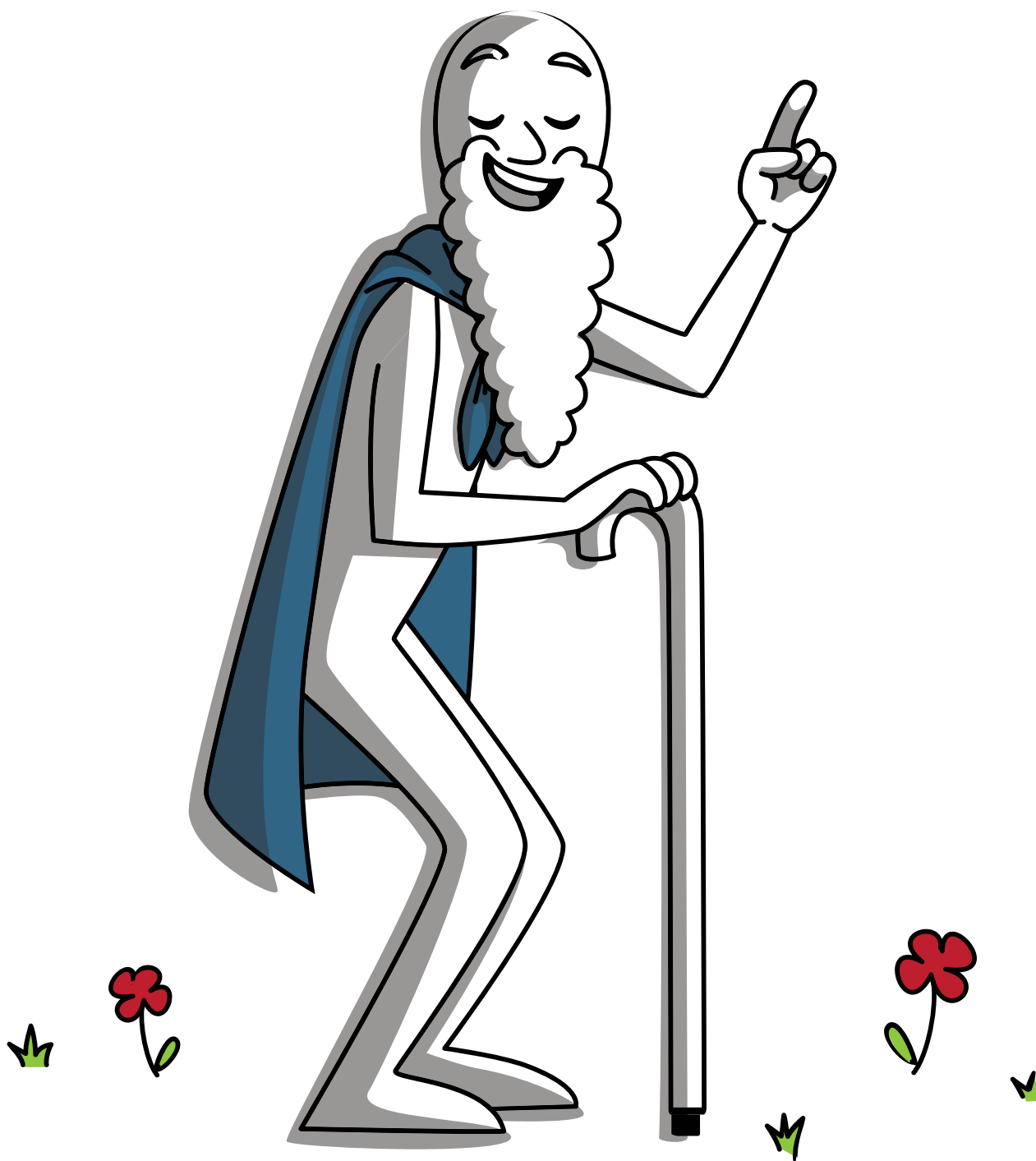
Du undersøker alle sider av en sak, før du tar en beslutning.

Du liker å møte mennesker med ulike ideer og bakgrunner.

Du lytter til andres mening og kan endre din egen.

Du tenker rasjonelt og tar beslutninger som bygger på fakta.

PERSPEKTIV OG VISDOM



StyrkeAkademiet
– ressourcer, potensial og muligheter



PERSPEKTIV OG VISDOM

Du blir ofte spurt, hva du synes om en sak, da du kan se saken fra flere sider.

Du gir ofte gode råd, og bliver spurt av dine venner fordi de synes du er klok.

Du synes alltid å vite hva som er riktig å si eller gjøre.

Du forstår hva som er viktig her i livet.

SOSIAL INTELLIGENS



StyrkeAkademiet
– ressourcer, potensial og muligheter



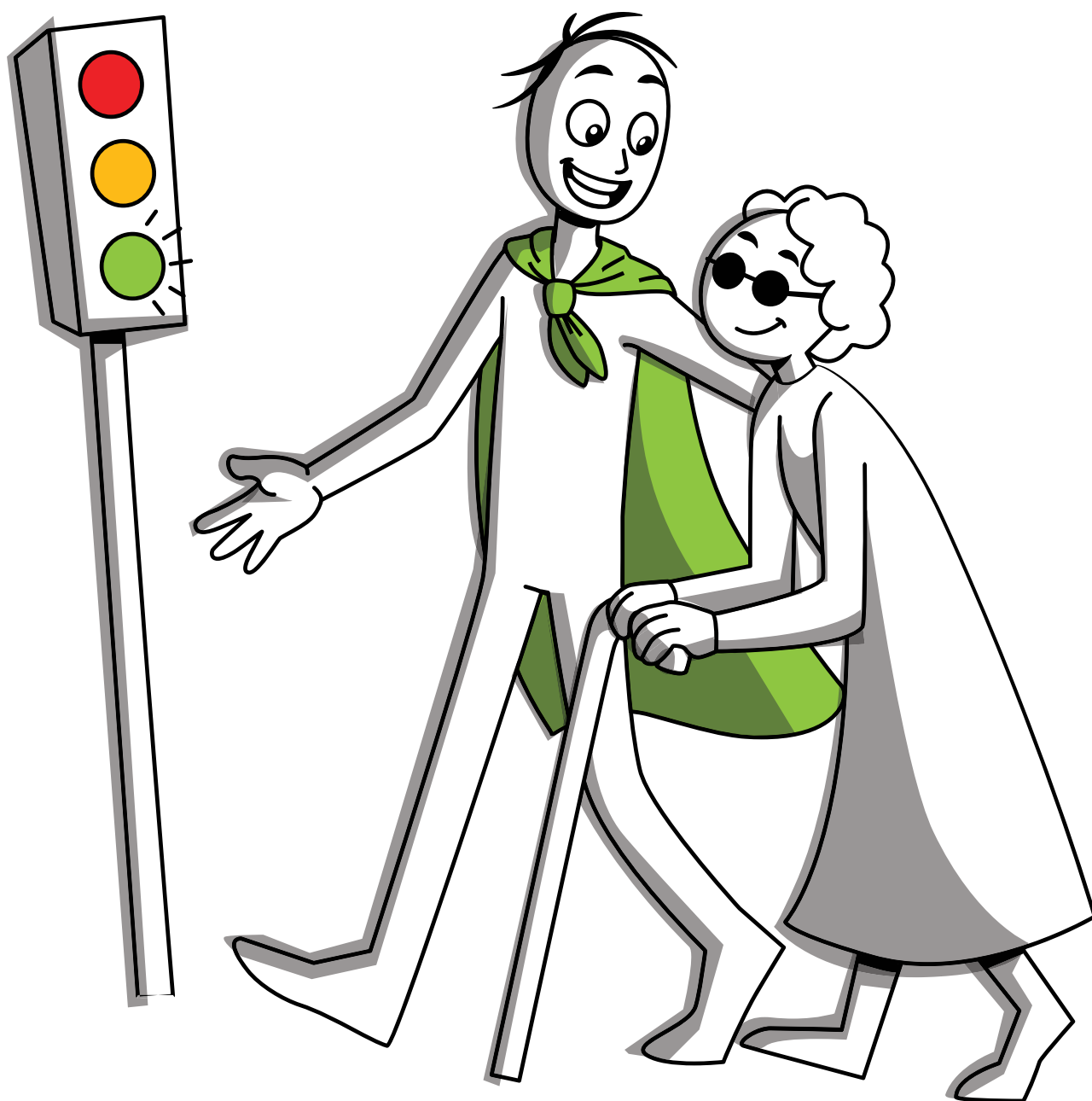
SOSIAL INTELLIGENS

Du er god til å fornemme andres følelser.

Du kjenner deg selv godt, og kommer godt overens med mange mennesker.

Du er god til å vurdere hvordan andre har det, og hvorfor de sier og handler som de gjør.

VENNLIG



StyrkeAkademiet
– ressourcer, potensial og muligheter



VENNLIG

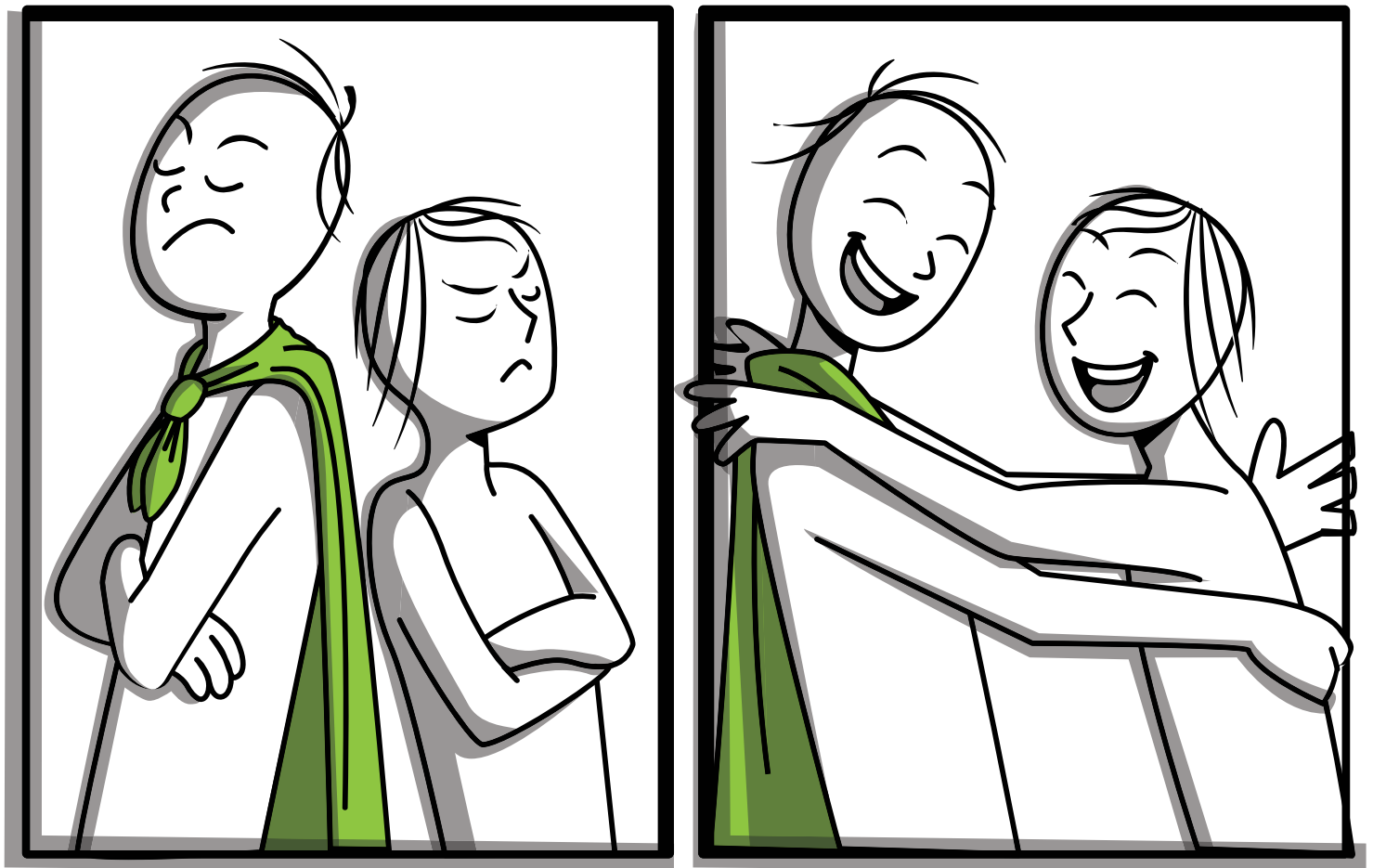
Du tenker over hvordan andre har det.

Du er vennlig og gavmild, og gjør gjerne en tjeneste selv om du har det travelt.

Du hjelper andre uten oppfordring.

Du nyter å gjøre noe godt for andre, også selv om du ikke kjenner dem så godt.

TILGIVELSE



TILGIVELSE

Du gir folk en sjanse til.

Du er god til å slå en strek over fortiden og kikke fremover.

Du kan godt gi uttrykk for å være sint men du bliver ikke ondskapsfull eller ønsker hevn.

Du bliver ikke slått ut når du bliver såret. Du kommer videre.

NÆRVÆR



StyrkeAkademiet
– ressourcer, potensial og muligheter



NÆRVÆR

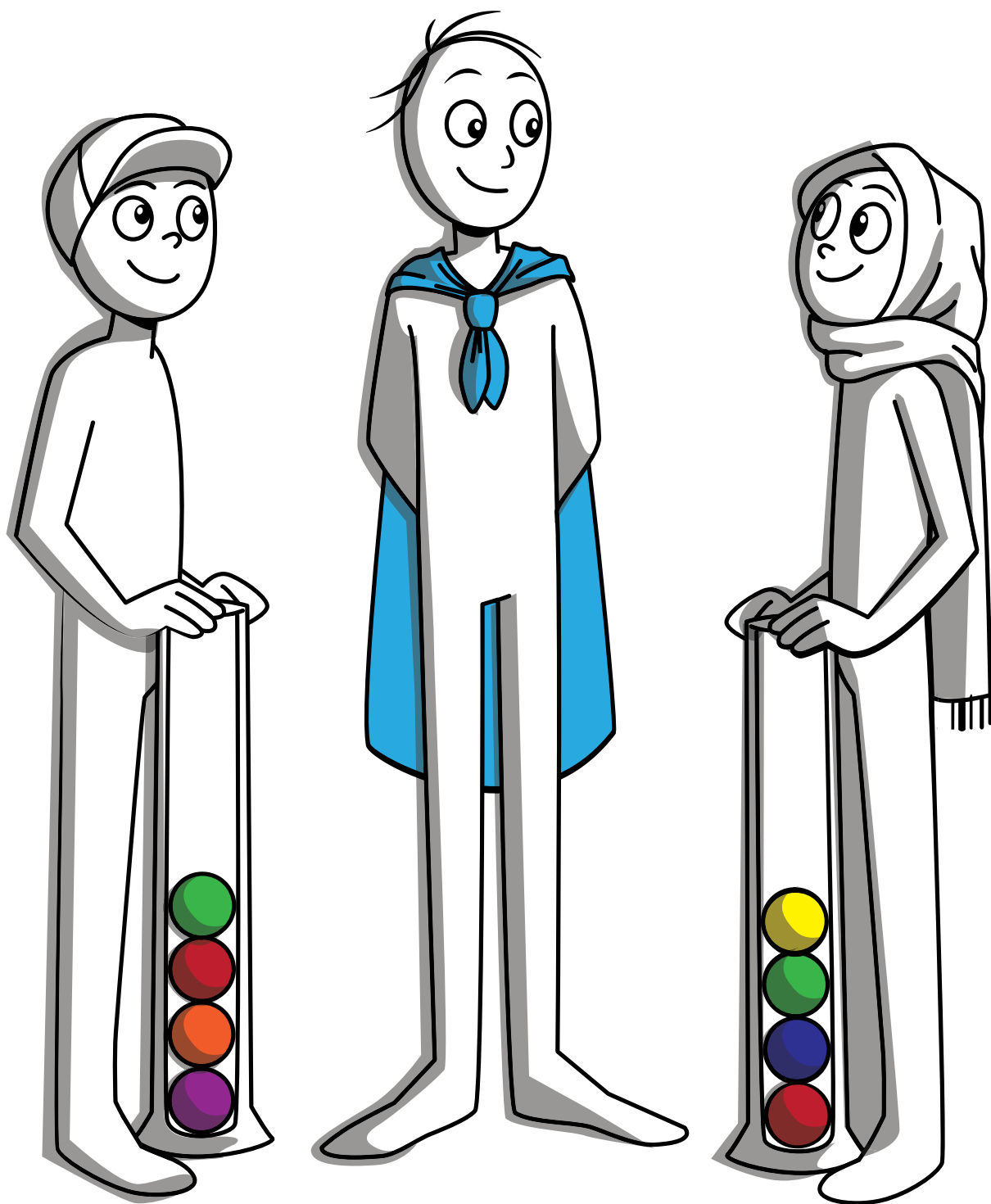
Du har bruk for å ha et nært og tett forhold til menneskene du har nærmest.

Du viser din kjærlighet gjennom det du sier og gjør.

Du har gode og tett venner og stiller opp for dem.

Du har tillit til dem som står deg nær. Dere lytter til hverandre og kan vise når man er lei eller usikker.

Å VÆRE RETTFERDIG



StyrkeAkademiet
– ressourcer, potensial og muligheter



Å VÆRE RETTFERDIG

Du mener alle har rett til å bli behandlet bra.

Du overholder regler som det er enighet om.

Du respekterer andre og deres meninger.

Du sier fra hvis noen bliver behandlet urettferdig.

MODIG



StyrkeAkademiet
– ressourcer, potensial og muligheter



MODIG

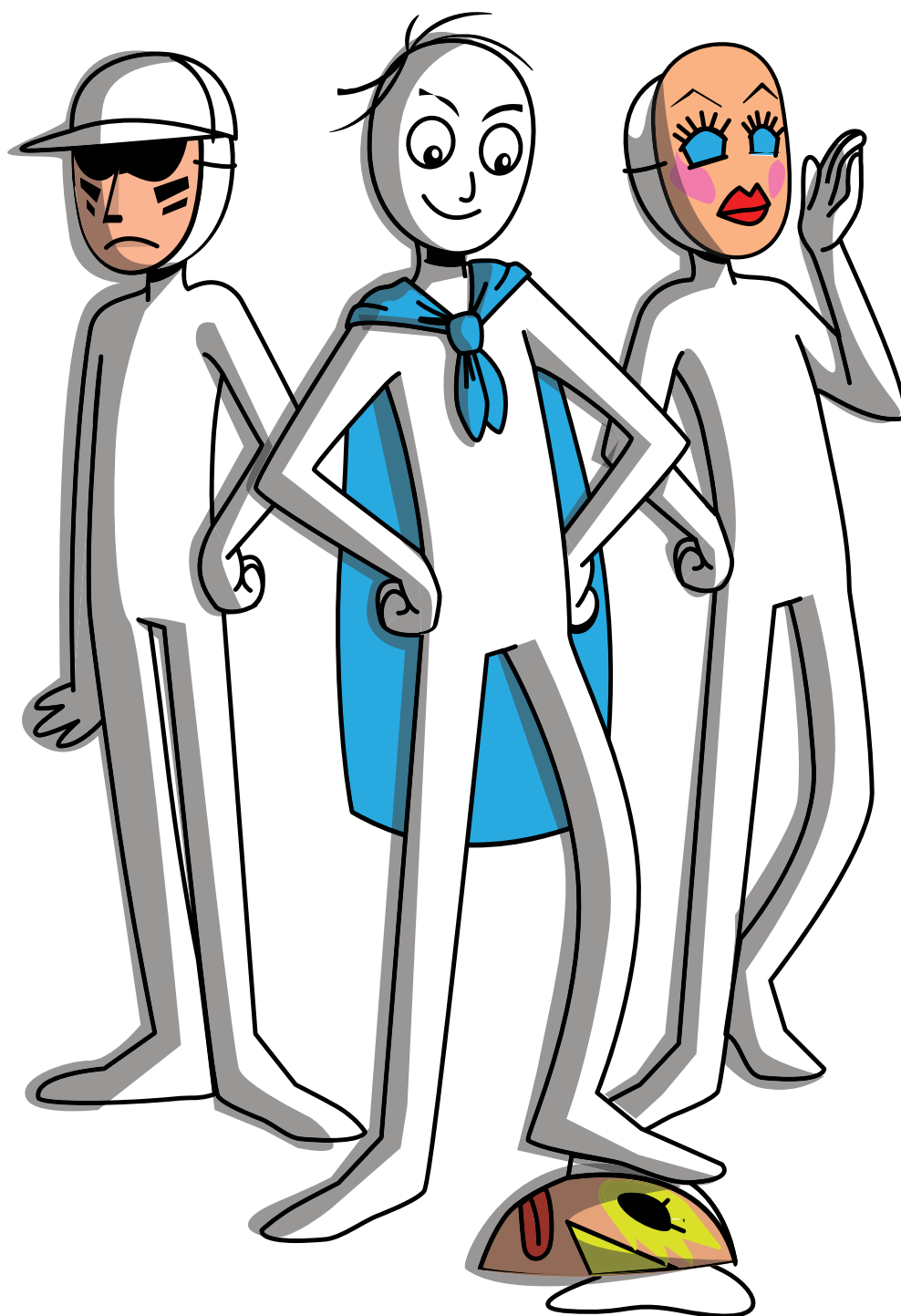
Du tør gå imot andre mening, selv om du kan bli upopulær av det.

Du står ved dine standpunkter.

Du kjemper for det som er viktig for deg, og tør å si den mening høyt.

Du kan være modig på mange måter: Fysisk, intellektuelt, følelsesmessig og psykologisk.

ÆRLIG



StyrkeAkademiet
– ressourcer, potensial og muligheter



ÆRLIG

Du er ærlig og oppriktig. Andre kan regne med deg og stole på deg.

Du er den du er, og gjør det du sier.

Du spiller ikke smart eller viktig for å bli populær, men sier det du mener.

Du holder det du lover.

LEDEREVNE



StyrkeAkademiet
– ressourcer, potensial og muligheter



LEDEREVNE

Du liker godt å ta ansvar og lede andre.

Du er god til å organisere et gruppearbeide og motivere alle i gruppen til å samarbeide.

Du er et godt eksempel for andre og hjelper andre med å få tingene gjort.

Du liker å organisere aktiviteter og få ting til å skje.

ENTUSIASME



StyrkeAkademiet
– ressourcer, potensial og muligheter



ENTUSIASME

Du er full av energi og har alltid prosjekter i gang.

Du blir fort oppslukt av en oppgave, og gjør ikke noe halvveis.

Du er alltid ivrig etter å komme i gang.

Du liker å være aktiv og for deg er livet et "eventyr".

UTHOLDENHET



StyrkeAkademiet
– ressourcer, potensial og muligheter



UTHOLDENHET

Du arbeider hardt og fullfører det du har begynt på selv om det er vanskelig.

Du gir ikke opp, men fortsetter til oppgaven er ferdig.

Du kan si nei til tøys og moro, når du har noe som skal være ferdig til en bestemt tid.

Du nyter når du gjør deg ferdig med en oppgave.

SAMARBEID



StyrkeAkademiet
– ressurcer, potensial og muligheter



SAMARBEID

Du arbeider godt sammen med andre.

Du tar ansvar for gruppens arbeide og for at gruppens funderer, også sosialt.

Du påtar de galltid en del av arbeidet i gruppen, og arbeider for at gruppen får suksess.

Du aksepterer gruppens beslutninger.

SELVKONTROLL



StyrkeAkademiet
– ressourcer, potensial og muligheter



SELVKONTROLL

Du er god til å bevare roen og styre dine lyster og behov.

Du kan kontrollere ditt temprament og holde styr på dine tanker og følelser.

Du er disiplinert og kan si ifra og si stopp.

Du er fokusert og målrettet, og du trives best med tydelige retningslinjer for hva du skal gjøre.

OMTANKE



StyrkeAkademiet
– ressourcer, potensial og muligheter



OMTANKE

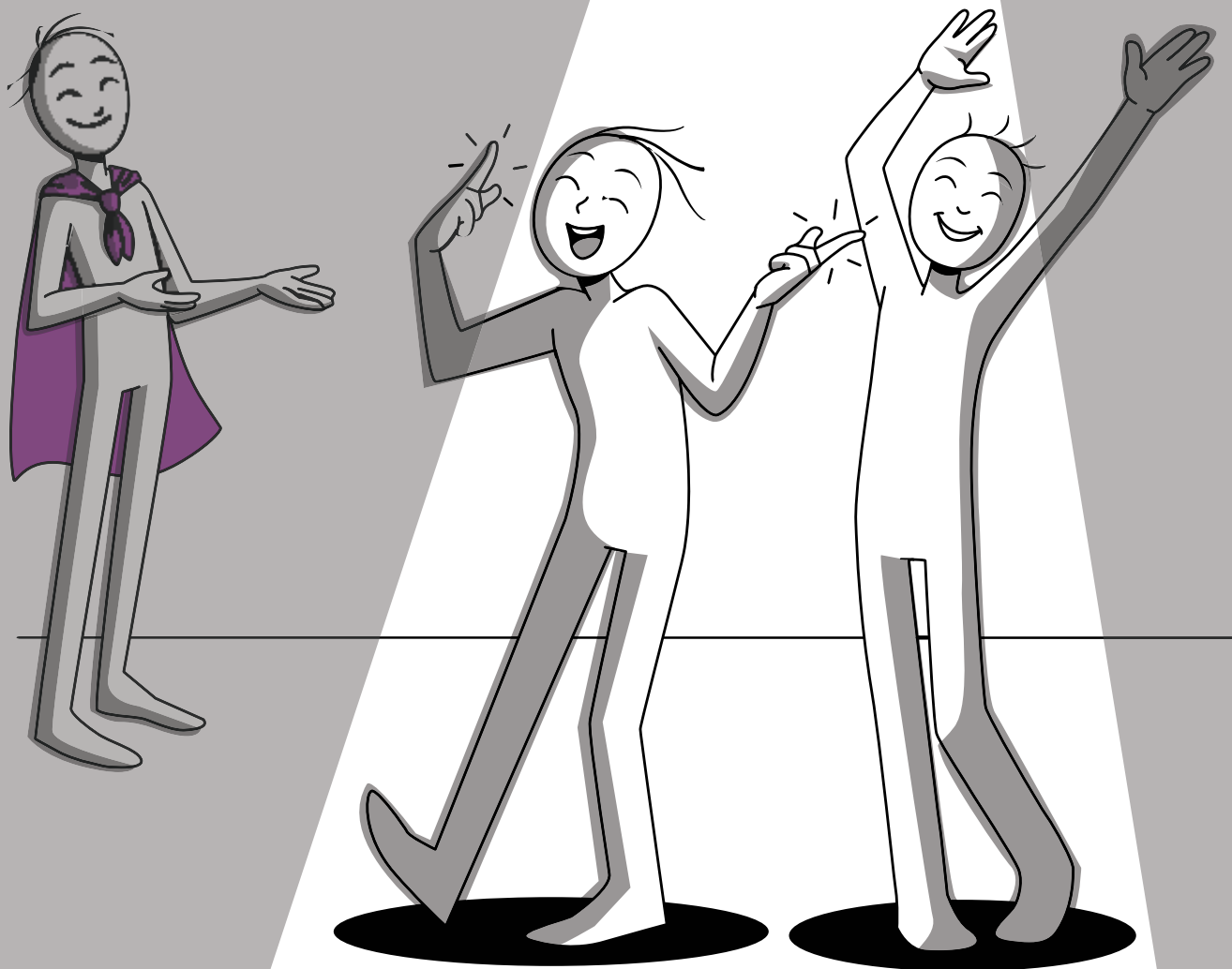
Du tenker deg godt om før du tenker eller handler.

Du er forsiktig og fornuftig og kan ta vanskelige valg fordi du kan se meningen med det på sikt.

Du viser omtanke og passer på at andre ikke blir lei seg.

Du er fornuftlig og veloverveid, og velger ikke alltid den letteste løsningen.

BESKJEDEN



StyrkeAkademiet
– ressurcer, potensial og muligheter



BESKJEDEN

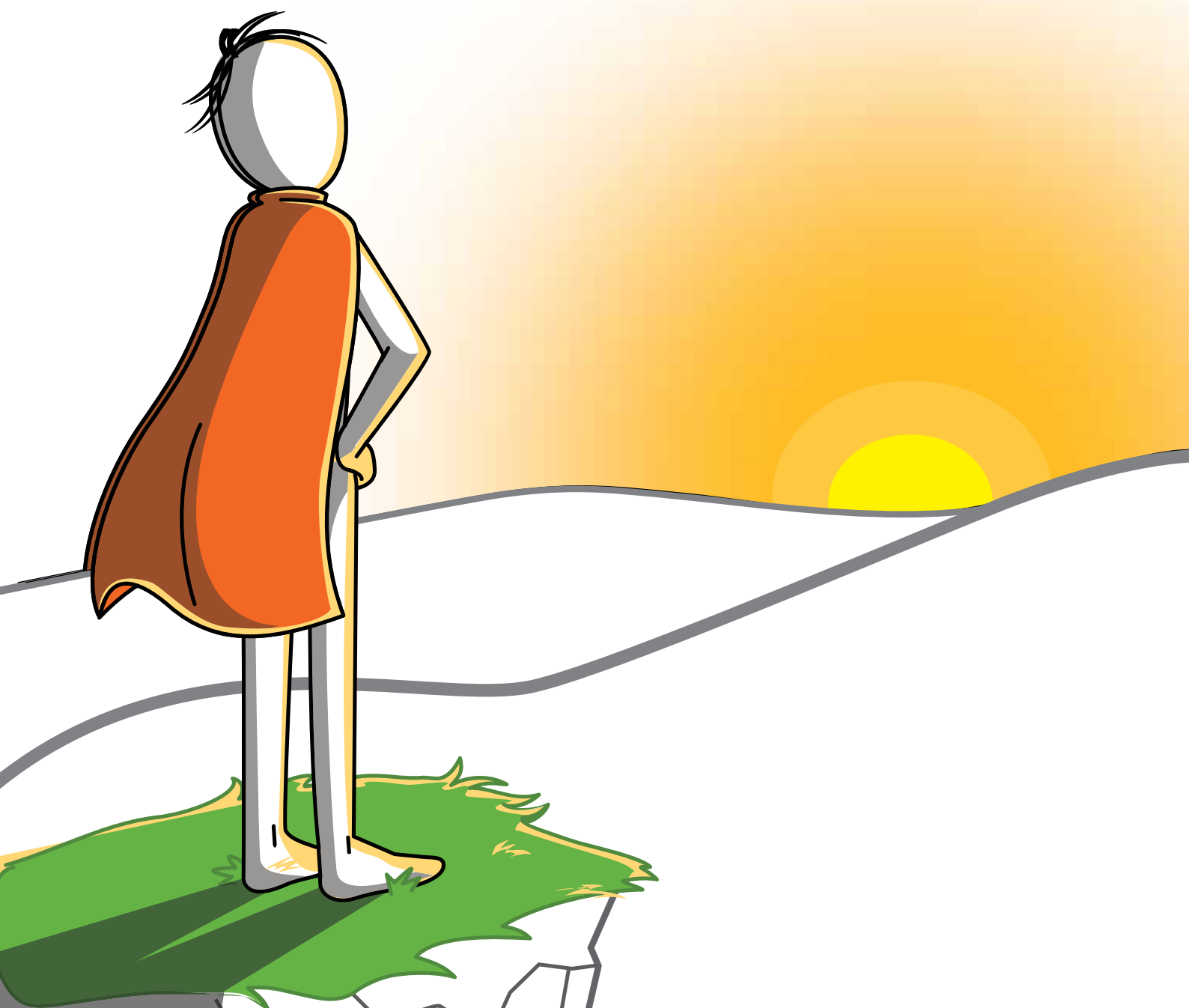
Du har det best utenfor
rampelyset.

Du lar det du har gjort, tale for
seg.

Du deler din suksess med dem
som har hjulpet deg.

Du fremhever andre og deler
 gjerne anerkjennelse.

VERDSETTELSE AV SKJØNNHET



VERDSETTELSE AV SKJØNNHET

Du legger merke til og elsker vakre ting i naturen, kunsten, musikken eller i mennesker.

Du stopper opp, lar tiden stå, smaker og lytter til det fantastiske rundt deg.

Du er interessert i film, biler, musikk, drama og natur osv.

Du liker å snakke om gode opplevelser og om det som går godt.

HUMOR



StyrkeAkademiet
– ressourcer, potensial og muligheter



HUMOR

Du kan se det morsomme i livet, og liker å få andre til å smile og le.

Du prøver å se på det positive i enhver situasjon.

Du bruker ditt gode humør til å skape en god stemning rundt deg og muntre andre opp.

Du elsker å le og liker å fortelle vitser eller morsomme historier.

OPTIMISME



StyrkeAkademiet
– ressourcer, potensial og muligheter



OPTIMISME

Du forventer det beste av fremtiden.

Du kan se noe positivt i enhver situasjon.

Du er god til å se muligheter og tenke positivt – også på andres vegne.

Du gir ikke opp, selv om du møter motgang.

TAKKNEMLIG



StyrkeAkademiet
– ressourcer, potensial og muligheter



TAKKNEMLIG

Du nyter de gode ting i ditt liv, som du ikke tar som en selvfølge.

Du sier ofte "Takk" også for små ting, og du kan alltid finne noe å være glad for.

Du roser gjerne og viser at du setter pris på som andre gjør for fellesskapet.

Du synes det er viktig å legge merke til når noen gjør noe godt.

ÅNDELIGHET OG LIVSFORMÅL



StyrkeAkademiet
– ressourcer, potensial og muligheter



ÅNDELIGHET OG LIVSFORMÅL

Du tenker over meningen med livet og universet.

Du finner trygghet i å tenke at det er en større mening med alt.

Du tenker at det er "mer mellom himmel og jord" enn de vi umiddelbart kan se.

Du vet at det er betydningsfullt hvordan du lever ditt liv.